

Tabela de Horários de Treinamento Desportivo - 2010

Tecnico/Modalidade	Categoria	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Local
Lester / Atletismo	A e B - Masc/Fem	17h30min às 20h50min	17h30min às 20h50min	17h30min às 20h50min	17:30 as 20:50			Pista
Jose R. Walter / Atletismo	A e B - Masc/Fem	08h às 11h20min e 13h às 16h20min	08h às 11h20min	8h às 11h20min	08:00 as 11:20			Pista
Robson / Atletismo	A e B - Masc/Fem	17h30min às 20h50min	17h30min às 20h50min	17h30min às 20h50min	17:30 as 20:50			Pista
Emerson / Basquete	A e B - Masc	9h às 12h e 18h30min às 20h30min	18h30min às 20h30min	18h30min às 20h30min	9:00 as 12:00 e 18:30 as 20:30			Quadra Externa
Daniely / Basquete	Avançado / Fem					10:30 as 11:40	15:30 as 17:00	Quadra Externa
Paulo C. Walter / Futebol	A e B / Masc/Fem	8h às 11h20min, 14h às 17h20min e 18h20min às 20h	14h às 17h20min e 18h20min às 20h	8h às 11h20min, 14:00 as 17:20 e 18:20 as 20:00	14:00 as 17:20 e 18:20 as 20:00	8:00 as 11:20		Quadra Externa
Paulo C. Claser / Futebol	Escolinha / Masc/Fem		17h30min às 18h30min	17:30 as 18:30	10:30 as 11:50	17:30 as 18:30		Quadra Externa
Daniely / Futsal	A , B e Avançado / Fem	8h50min às 12h10min, 13h50min às 18h e 18h às 19h40min	13h50min às 14h40min e 18h às 18h50min	8:50 as 12:10 e 18:00 as 19:40	13:50 as 18:00 e 18:00 as 18:50	8:50 as 12:10, 16:20 as 18:00 e 18:00 as 19:40	14:40 as 18:00	Quadra Externa
Richard / Futsal	A e B e Escolinha / Masc		18h30min às 22h	7:30 as 12:20 e 18:30 as 22:00	14:30 as 16:30 e 18:30 as 22:00	7:30 as 12:20, 13:00 as 16:00 e 18:30 as 22:00		Quadra Externa
Juliano / Futsal	Escolinha / Masc	10h30min às 12h				10:30 as 12:00	10:30 as 12:00	Quadra Externa
Juliano / Tennis de Mesa	A e B / Masc/Fem	17h30min às 19h10min		14:10 as 17:20 e 17:45 as 19:35		10:40 as 13:00	13:30 as 17:20	Tenda Arena
Raphaela/ Gin. Ritmica	A e B / Masc/Fem	8h às 12h10min e 13h30min às 18h30min		8:00 as 12:10 e 13:30 as 18:30		8:00 as 12:10	8:00 as 12:10 e 13:30 as 18:30	Ala Par
Paulo Barone / Handebol	A e B / Masc/Fem		7h20min às 12h10min, 13h30min às 18h e 18h às 20h30min		7:20 as 12:10, 13:30 as 18:00 e 18:00 as 20:30	8:00 as 12:00		Quadra Externa
Marcia / Natação	A e B / Masc/Fem	8h às 12h e 13h30min às 17h30min	8h às 12h e 13h30min às 17h30min	8:00 as 12:00 e 13:30 as 17:30	8:00 as 12:00 e 13:30 as 17:30			Piscina

Planilha1

Camila / Natação	Escolinha / Aperfeiçoamento	17h30min às 20h30min	12h às 12h50min e 17h30min às 20h30min	17:30 as 20:30	12:00 as 12:50 e 17:30 as 20:30			Piscina
Lilian / Natação	Alunos / Comunidade / Servidores		13h às 18h		13:00 as 18:00		9:00 as 12:20	Piscina
Claudia / Volei	A e B / Masc/Fem e Escolinha	7h10min às 11h30min e 13h às 17h		7:10 as 11:30 e 13:00 as 17:00		7:10 as 11:30 e 13:00 as 17:00		Quadra Externa
Rosana / Volei	A e B / Masc	8h às 10h30min e 19h50min às 22h		8:00 as 10:30 e 19:50 as 21:10		16:40 as 19:10	8:00 as 9:40	Quadra Externa
Claudio / Xadrez	A e B / Masc/Fem		8h30min às 11h50min e 12h30min às 15h30min		8:30 as 11:50 e 12:30 as 15:30			Tenda Arena
Giovani / Musculação	Alunos / Comunidade / Servidores	9h40min às 12h10min e 13h as 15h30min	9h40min às 12h10min e 13h às 15h30min	9:40 as 12:10 e 13:00 as 15:30	9:40 as 12:10 e 13:00 as 15:30	8:50 as 12:10		Sala Musc
Mario / Musculação	Alunos / Comunidade / Servidores	18h30min às 20h30min	18h30min às 20h30min	18:30 as 20:30	18:30 as 20:30			Sala Musc

OBSERVAÇÃO:**CATEGORIA " A " - Alunos nascidos em 1993-1994-1995****CATEGORIA " B " - Alunos nascidos em 1996-1997-1998****AVANÇADO - Alunos nascidos em 1991 e 1992**

Andrea Arten

COORDENAÇÃO DE ESPORTES