

**TREINAMENTO DESPORTIVO – 2014**

| MODALIDADE | PROFESSOR(A) | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | LOCAL |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|----------------------|---|
| ATLETISMO | JOSÉ ROBERTO WALTER | 8h50min às 11h40min | 8h às 11h40min | 8h às 11h40min | 8h às 10h50min | --- | PISTA DE ATLETISMO DO CEP |
| | | 17h30min às 20h30min | 17h30min às 20h30min | 17h30min às 20h30min | 17h30min às 19h10min | --- | |
| FUTEBOL FEMININO | PAULO CLAZER | 10h30min às 12h10min | 10h30min às 12h10min | --- | 10h30min às 12h10min | 9h40min às 12h10min | CAMPO DE FUTEBOL DO CEP |
| | | --- | --- | 14h30min às 17h | --- | --- | |
| FUTEBOL FEMININO | DANIELY | --- | 13h50min às 15h30min | --- | --- | --- | CAMPO DE FUTEBOL DO CEP |
| FUTEBOL MASCULINO | MÁRIO | 9h40min às 11h20min | --- | 8h50min às 11h20min | --- | 8h50min às 11h20min | CAMPO DE FUTEBOL DO CEP |
| | | --- | --- | 14h40min às 17h10min | --- | 14h40min às 17h10min | |
| FUTSAL MASCULINO | RICHARD | * 8h50 às 11h40min | --- | * 8h às 11h20min | --- | * 8h às 11h20min | QUADRA DO CEP |
| | | --- | * 13h30min às 16h | --- | * 13h30min às 16h | --- | * QUARTEL |
| | | 18h20 às 20h30min | 18h20min às 20h30min | --- | 18h20min às 20h30min | --- | --- |
| FUTSAL FEMININO | DANIELY | 8h50min às 10h30min | --- | --- | * 8h às 10h30min | --- | CAMPO DE FUTEBOL DO CEP * QUARTEL ** COLOMBO |
| | | --- | 16h20min às 18h | 18h10min às 20h30 | ** 14h20min às 17h50min | --- | |
| FUTSAL FEMININO | PAULO CLAZER | --- | * 8h às 9h40min | --- | --- | 8h às 9h40min | CAMPO DE FUTEBOL DO CEP * QUARTEL |
| | | --- | --- | --- | --- | 17h30min às 18h20min | |
| GINÁSTICA RÍTIMICA | ANDREA | --- | --- | 9h40min às 11h20min | --- | 8h50min às 11h20min | SALA DA GR |
| | | 18h20min às 19h10min | 18h20min às 20h | 17h50min às 19h30min | 17h50min às 19h30min | 17h30min às 18h20min | |
| HANDEBOL FEMININO E MASCULINO | VANESSA | --- | --- | 9h40min às 12h | --- | 8h às 10h30min | QUADRA CEP |
| | | --- | * 13h às 16h | 13h às 15h50min | --- | * 13h às 16h | * QUARTEL |
| MUSCULAÇÃO | GIOVANI | 9h40min às 10h50min | 9h40min às 10h50min | 9h40min às 10h50min | 9h40min às 10h50min | --- | SALA DE MUSCULAÇÃO DO CEP |
| | | 10h50min às 12h | 10h50min às 12h | 10h50min às 12h | 10h50min às 12h | --- | |
| | | 13h às 14h | 13h às 14h | 13h às 14h | 13h às 14h | --- | |
| | | 14h às 15h | 14h às 15h | 14h às 15h | 14h às 15h | --- | |

| | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|
| | LORETE | --- | --- | --- | --- | 7h30min às 10h50min | |
| | MÁRIO | 15h30min às 17h30min | --- | 17h10min às 18h | --- | 17h10min às 18h | |
| | | 18h às 20h40 | --- | 18h às 20h40 | --- | 18h às 20h40 | |
| NATAÇÃO | MÁRCIA | * 9h40min às 12h10min | 9h30min às 12h | * 9h30min às 12h | 9h30min às 12h | * 9h30min às 12h | PISCINA DO CEP |
| | | --- | * 15h às 17h30min | * 15h às 17h30min | * 15h às 17h30min | * 15h às 17h30min | * UTFPR |
| TÊNIS DE MESA | TELMA | 10h50min às 12h30min | 10h às 12h30min | 10h às 12h30min | --- | --- | SALA DA PISTA – próximo à quadra externa. |
| | | --- | --- | 13h às 16h20min | --- | --- | |
| | | 18h20min às 20h | --- | --- | --- | --- | |
| VOLEIBOL | CLÁUDIO | --- | --- | 8h50min às 10h30min | 10h às 11h40min | 8h50min às 10h30min | QUADRA DO CEP |
| | | --- | --- | --- | --- | --- | |
| VOLEIBOL FEMININO | ROSANA | --- | 8h50min às 11h20min | --- | 8h50min às 11h20min | --- | QUARTEL |
| | | 13h30min às 16h | --- | 13h30min às 16h | 13h30min às 16h | --- | |
| VOLEIBOL MASCULINO | ROSANA | * 8h50min às 11h20min | --- | * 8h50min às 11h20min | --- | * 8h50min às 11h20min | * QUARTEL |
| | | --- | ** 17h às 18h40min | ** 17h às 18h40min | --- | ** 13h30min às 16h | ** SECRETARIA DE ESPORTES |
| XADREZ | CLÁUDIO | --- | --- | 10h50min às 12h30min | --- | 10h50min às 12h30min | SALA DE XADREZ |
| | | --- | --- | 13h às 14h40min | --- | 13h às 14h40min | |