

2026 TREINAMENTO DESPORTIVO ESPECIALIZADO



MODALIDADE	TÉCNICO (A)	TURNO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
			HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL
ATLETISMO FEMININO	WALTER	M	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H50 / 11H20	PISTA / CEP	-	-
		T	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	17H30 / 18H35	PISTA / CEP	-	-
		N	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	18H35 / 20H15	PISTA / CEP	18H35 / 20H15	PISTA / CEP	18H35 / 20H15	PISTA / CEP	-	-
ATLETISMO MASCULINO	DETLEV	M	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H / 11H20	PISTA / CEP	8H / 11H20	PISTA / CEP	-	-
		T	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	16H40 / 18H35	PISTA / CEP	17H30 / 18H35	PISTA / CEP	-	-
		N	18H35 / 21H15	PISTA / CEP	18H35 / 21H15	PISTA / CEP	18H35 / 21H15	PISTA / CEP	18H35 / 20H15	PISTA / CEP	-	-
BASQUETE	CESAR	M	8H20 / 11H40	GINÁSIO / CEP	9H10 / 11H	QUARTEL	-	-	9H10 / 11H	QUARTEL	8H20 / 11H40	GINÁSIO / CEP
		T	16H / 18H30	QUADRA EXTERNA	16H / 18H30	QUADRA EXTERNA GINÁSIO	-	-	16H / 18H30	QUADRA EXTERNA GINÁSIO	16H / 18H30	GINÁSIO / CEP
		N	-	-	18H35 / 20H15	QUADRA / CEP	-	-	18H35 / 20H15	GINÁSIO / CEP	18H35 / 20H15	QUADRA / CEP
BADMINTON	VLADIMIR	M	10H 50 / 12H30	GINÁSIO DO CEP	9H10 / 11H30	ARENA PATINÇÃO	9H10 / 11H30	ARENA PATINÇÃO	-	-	-	-
		T	13H / 15H30	GINÁSIO DO CEP	-	-	-	-	-	-	-	-
		N	-	-	-	-	-	-	-	-	9H10 / 11H30	GINÁSIO DO CEP

2026 TREINAMENTO DESPORTIVO ESPECIALIZADO



MODALIDADE	TÉCNICO (A)	TURNO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
			HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL
CANOAGEM	GIOVANI	M	-	-	10H / 11H40	PISCINA /CEP	-	-	10H / 11H40	PISCINA /CEP	-	-
		T	-	-	13H / 14H40	PISCINA /CEP	-	-	13H / 13H50	PISCINA /CEP	-	-
FUTEBOL MASCULINO	ELIZIO	M	7H30 / 10H50	CAMPO/CEP	7H30 / 10H50	CAMPO/CEP	7H30 / 10H50	OSWALDO CRUZ	7H30 / 10H50	CAMPO/CEP	-	-
		T	14H20 / 17H40	CAMPO/CEP	14H20 / 16H50	CAMPO/CEP	14H20 / 17H40	CAMPO/CEP	14H20 / 17H40	OSWALDO CRUZ	-	-
FUTSAL FEMININO	DANY	M	9H10 / 10H50	QUADRA / CEP	8H30 / 11H	RIO VERDE	9H10 / 10H50	QUADRA / CEP	8H30 / 11H	RIO VERDE	9H10 / 10H50	QUADRA / CEP
		T	-	-	14H30 / 17H20	RIO VERDE	-	-	14H30 / 17H20	RIO VERDE	-	-
		N	18H30 / 21H10	QUADRA / CEP	18H40 21H20	RIO VERDE	18H40 21H20	RIO VERDE	18H40 21H20	RIO VERDE	18H40 21H20	RIO VERDE
FUTSAL FEMININO E FUTEBO	NICOLLY	M	-	-	-	-	10H40 / 11H30	QUADRA / CEP	-	-	10H40 / 11H30	QUADRA / CEP
		T	15H / 16H40	COLOMBO / BACACHERI	-	-	15H / 16H40	COLOMBO / BACACHERI	-	-	15H / 16H40	COLOMBO / BACACHERI
FUTSAL MASCULINO	PAULO WALTER	M	8H50 / 11H20	QUARTEL	8H / 11H20	QUADRA /CEP	8H50 / 11H20	QUARTEL	8H / 11H20	QUADRA /CEP	-	-
		T	-	-	-	-	-	-	13H50 / 16H20	QUARTEL	-	-
		N	-	-	18H35 / 20H15	QUADRA /CEP	18H35 / 20H15	QUADRA /CEP	-	-	-	-

2026 TREINAMENTO DESPORTIVO ESPECIALIZADO



MODALIDADE	TÉCNICO (A)	TURNO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
			HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL
GINÁSTICA RÍTMICA	ANDRÉA	M	8H30 / 11H50	SALA GR /CEP	8H30 / 11H50	SALA GR /CEP	8H30 / 11H50	GINÁSIO /CEP	8H30 / 11H50	SALA GR /CEP	-	-
		N	18H35 / 21H05	SALA GR /CEP	18H35 / 21H05	SALA GR /CEP	18H35 / 21H05	GINÁSIO /CEP	18H35 / 21H05	SALA GR /CEP	-	-
HANDEBOL	MARIANA	M	-	-	-	-	8H 11H40	AVELINO	-	-	-	-
		T	16H40 / 18H35	GINÁSIO/CEP	-	-	13H50 / 17H30	AVELINO	-	-	13H50 / 16H40	TARUMÃ
		N	18H35 / 20H15	GINÁSIO/CEP	-	-	-	-	-	-	-	-
NATAÇÃO	MÁRCIA	M	10H / 11H40	CEP	8H / 10H50	CEP	8H50 / 11H40	CEP	8H50 / 11H40	CEP	10H / 11H40	CEP
		T	13H50 / 17H30	CEP	13H50 / 18H20	CEP	13H50 / 17H30	CEP	13H50 / 15H30	CEP	13H50 / 16H40	CEP
PILATES	LORETE	M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		T	13H30 / 14H20	SALA PILATES CEP	13H30 / 14H20	SALA PILATES CEP	13H30 / 14H20	SALA PILATES CEP	13H30 / 14H20	SALA PILATES CEP	-	-
		N	18H30 / 21H	CASA DO ESTUDANTE	18H30 / 21H	CASA DO ESTUDANTE	18H30 / 21H	CASA DO ESTUDANTE	18H30 / 21H	CASA DO ESTUDANTE	-	-
PUNHOBOL	GIOVANI	M	-	-	--	-	10H / 11H40	CAMPO / CEP	-	-	10H / 11H40	CAMPO / CEP
		T	-	-	-	-	13H / 14H40	CAMPO / CEP	-	-	13H / 14H40	GINÁSIO /CEP

2026 TREINAMENTO DESPORTIVO ESPECIALIZADO



MODALIDADE	TÉCNICO (A)	TURNO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
			HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL	HORÁRIO	LOCAL
TÊNIS DE MESA	SIMONE	M	8H / 9H40	CASA DO ESTUDANTE	10H / 11H40	CASA DO ESTUDANTE	8H / 9H40	CASA DO ESTUDANTE	10H / 11H40	CASA DO ESTUDANTE	8H / 9H40	CASA DO ESTUDANTE
		T	-	-	13H / 15H30	CASA DO ESTUDANTE	-	-	13H / 15H30	CASA DO ESTUDANTE	-	-
VOLEIBOL FEMININO	MICHELLI	M	8H50 / 11H40	FUNCEL	8H / 11H40	GINÁSIO/CEP	8H50 / 11H40	FUNCEL	8H / 11H40	GINÁSIO/CEP	-	-
		T	14H40 / 17H30	OSWALDO CRUZ	13H50/ 16H40	GINÁSIO/CEP	13H50/ 16H40	GINÁSIO/CEP	13H50/ 16H40	GINÁSIO/CEP	13H50 / 17H30	OSWALDO CRUZ
VOLEIBOL MASCULINO	ROSANA	M	8H50 / 11H40	OSWALDO CRUZ	8H50 / 12H30	FUNCEL	-	-	8H50 / 12H30	FUNCEL	8H50 / 12H30	FUNCEL
		T	13H50 / 15H30	OSWALDO CRUZ	13H50 / 17H30	FUNCEL	-	-	13H50 / 17H30	FUNCEL	-	-
XADREZ	SIMONE	M	10H / 11H40	SALA XADREZ /CEP			10H / 11H40	SALA XADREZ /CEP			10H / 11H40	SALA XADREZ /CEP
		T	-	-	15H30 / 17H30	SALA XADREZ /CEP	-	-	15H30 / 17H30	SALA XADREZ /CEP	-	-
		N	-	-	18H35 / 20H15	SALA XADREZ /CEP	-	-	18H35 / 20H15	SALA XADREZ /CEP	-	-