

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES MANHÃ



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ATLETISMO FEMININO 7H10 ÀS 8H50 (HA) 8H50 ÀS 11H20 WALTER	ATLETISMO FEMININO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 WALTER	ATLETISMO FEMININO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 WALTER	ATLETISMO FEMININO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 WALTER	
ATLETISMO MASCULINO 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10 (HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10 (HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10 (HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10 (HA) DETLEV	
BASQUETE 9H10 ÀS 10H (HA) 10H ÀS 11H40 CESAR		BASQUETE 10H ÀS 11H40 CESAR		BASQUETE 9H10 ÀS 10H (HA) 10H ÀS 11H40 CESAR
BADMINTON 7H30 ÀS 11H40 WLADEMIR			BADMINTON 7H50 ÀS 9H30(HA) 9H30 ÀS 12H WLADEMIR	
	CANOAGEM 9H ÀS 9H50 (HA) 9H50 ÀS 11H40 GIOVANI PROSDOSSIMO		CANOAGEM 9H ÀS 9H50 (HA) 9H50 ÀS 11H40 GIOVANI PROSDOSSIMO	
CICLISMO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H30 ÀS 11H30 GIOVANI STURION	CICLISMO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H30 ÀS 11H30 GIOVANI STURION		CICLISMO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H30 ÀS 11H30 GIOVANI STURION	CICLISMO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H30 ÀS 11H30 GIOVANI STURION

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES MANHÃ



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FUTSAL FEMININO 8H50 ÀS 9H40(HA) 9H40 ÀS 11H20 DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 9H40 ÀS 11H20 DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 8H50 ÀS 9H40(HA) 9H40 ÀS 11H20 DANIELY DE QUADROS		FUTSAL FEMININO 8H50 ÀS 9H40(HA) 9H40 ÀS 11H20 DANIELY DE QUADROS
FUTSAL MASCULINO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 PAULO WALTER	FUTSAL MASCULINO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 PAULO WALTER	FUTSAL MASCULINO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 PAULO WALTER	FUTSAL MASCULINO 7H10 ÀS 8H (HA) 8H ÀS 11H20 PAULO WALTER	
		FUTEBOL FEMININO 8H ÀS 9H430 DANIELY DE QUADROS		FUTEBOL FEMININO 8H ÀS 9H430 DANIELY DE QUADROS
FUTEBOL MASCULINO 7H30 11H10 11H10 ÀS 11H40(HA) ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 7H30 11H10 11H10 ÀS 11H40(HA) ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 7H30 ÀS 9H10 (HA) 9H10 ÀS 11H40 ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 7H30 11H10 11H10 ÀS 11H40(HA) ELIZIO	
GINÁSTICA FUNCIONAL 7H10 ÀS 11H20 LILIAM	GINÁSTICA FUNCIONAL 7H30 ÀS 10H50 10H50 ÀS 11H40(HA) LILIAM		GINÁSTICA FUNCIONAL 7H30 ÀS 10H50 10H50 ÀS 11H40(HA) LILIAM	
GINÁSTICA RÍTMICA 8H30 ÀS 11H10 11H10 ÀS 12H20(HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 8H30 ÀS 11H10 11H10 ÀS 12H20(HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 8H30 ÀS 11H10 11H10 ÀS 12H20(HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 8H30 ÀS 11H10 11H10 ÀS 12H20(HA) ANDREA	

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES MANHÃ



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		HANDEBOL 7H10 ÀS 8H(HA) 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MARIANA		
NATAÇÃO 8H50 ÀS 9H40(HA) 9H40 ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MARCIA	NATAÇÃO 8H ÀS 11H20 MARCIA	NATAÇÃO 8H50 ÀS 11H20 MARCIA	NATAÇÃO 8H ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MARCIA	NATAÇÃO 8H50 ÀS 9H40 (HA) 9H40 ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MARCIA
		PUNHOBOL 9H50 ÀS 11H30 GIOVANI PROSDOSSIMO		PUNHOBOL 9H50 ÀS 11H30 GIOVANI PROSDOSSIMO
TÊNIS DE MESA 8H ÀS 9H40 GERSON		TÊNIS DE MESA 8H ÀS 9H40 GERSON		
VOLEIBOL FEMININO 7H10 ÀS 8H50(HA) 8H50 ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 8H ÀS 11H40 11H40 ÀS 12H10(HA) MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 7H10 ÀS 8H50(HA) 8H50 ÀS 11H20 11H20 ÀS 12H10(HA) MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 8H ÀS 11H40 11H40 ÀS 12H10(HA) MICHELLI	
VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES

MANHÃ



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
XADREZ 9H40 ÀS 11H20 GERSON		XADREZ 9H40 ÀS 11H20 GERSON		

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES TARDE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ATLETISMO FEMININO 16H55 ÀS 18H35 WALTER	ATLETISMO FEMININO 16H05 ÀS 16H55(HA) 16H55 ÀS 18H35 WALTER	ATLETISMO FEMININO 16H55 ÀS 17H45(HA) 17H45 ÀS 18H35 WALTER	ATLETISMO FEMININO 16H05 ÀS 16H55(HA) 16H55 ÀS 18H35 WALTER	
ATLETISMO MASCULINO 16H55 ÀS 17H45 (HA) 17H45 ÀS 18H35 DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 17H45 ÀS 18H35 DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 17H45 ÀS 18H35 DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 16H55 ÀS 17H45 (HA) 17H45 ÀS 18H35 DETLEV	
	BASQUETE 16H ÀS 18H 18H ÀS 18H30 (HA) CESAR		BASQUETE 16H ÀS 18H 18H ÀS 18H30 (HA) CESAR	
BADMINTON 13H ÀS 15H30 15H30 ÀS 16H20 (HA) WLADEMIR				BADMINTON 17H40 ÀS 18H30 (HA) WLADEMIR
	CANOAGEM 13H ÀS 14H40 GIOVANI PROSDOSSIMO	CANOAGEM 13H ÀS 14H40 GIOVANI PROSDOSSIMO	CANOAGEM 13H ÀS 14H40 GIOVANI PROSDOSSIMO	CANOAGEM 13H ÀS 13H50 13H50 ÀS 14H40(HA) GIOVANI PROSDOSSIMO
FUTSAL FEMININO 14H30 ÀS 17H DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 14H30 ÀS 16H10 16H10 ÀS 17(HA) DANIELY DE QUADROS		FUTSAL FEMININO 14H30 ÀS 16H10 16H10 ÀS 17(HA) DANIELY DE QUADROS	

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES TARDE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FUTSAL MASCULINO 13H ÀS 17H10 17H10 ÀS 18H (HA) PAULO WALTER			FUTSAL MASCULINO 13H ÀS 17H10 17H10 ÀS 18H (HA) PAULO WALTER	
				FUTEBOL FEMININO 14H30 ÀS 16H DANIELY DE QUADROS
FUTEBOL MASCULINO 13H30 ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 17H10 17H10 ÀS 17H40 ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 13H30 ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 17H10 17H10 ÀS 17H40 ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 13H30 ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 17H10 17H10 ÀS 17H40 ELIZIO	FUTEBOL MASCULINO 13H30 ÀS 13H50(HA) 14H ÀS 16H50 16H50 ÀS 17H40(HA) ELIZIO	
HANDEBOL 14H ÀS 15H40 MARIANA		HANDEBOL 13H ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 17H10 17H10 ÀS 18H(HA) MARIANA		HANDEBOL 13H ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 16H20 MARIANA
	NATAÇÃO 14H ÀS 15H40 MARCIA	NATAÇÃO 14H ÀS 16 H30 16H30 ÀS 17H20(HA) MARCIA		NATAÇÃO 14H ÀS 15H40 15H40 ÀS 16H30 (HA) MARCIA
PILATES 13H ÀS 14H40 15H ÀS 15H30(HA) ITAMAR			PILATES 13H ÀS 14H40 ITAMAR	

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES TARDE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		PUNHOBOL 13H ÀS 14H40 GIOVANI PROSDOSSIMO		PUNHOBOL 13H ÀS 14H40 GIOVANI PROSDOSSIMO
TÊNIS DE MESA 17H ÀS 18H40 GERSON		TÊNIS DE MESA 17H ÀS 18H40 GERSON		
VOLEIBOL FEMININO 13H ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 16H20 16H20 ÀS 17H10(HA) MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 13H50 ÀS 17H10 MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 13H ÀS 13H50(HA) 13H50 ÀS 16H20 16H20 ÀS 17H10(HA) MICHELLI	VOLEIBOL FEMININO 13H50 ÀS 17H10 MICHELLI	
VOLEIBOL MASCULINO 13H30 ÀS 15H30 15H30 ÀS 17H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA	VOLEIBOL MASCULINO 8H30 ÀS 11H30 11H30 ÀS 12H30(HA) ROSANA

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES NOITE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
ATLETISMO FEMININO 18H35 ÀS 20H15 WALTER	ATLETISMO FEMININO 18H35 ÀS 20H15 WALTER	ATLETISMO FEMININO 18H35 ÀS 20H15 WALTER	ATLETISMO FEMININO 18H35 ÀS 20H15 WALTER	
ATLETISMO MASCULINO 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H05(HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H05(HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H05(HA) DETLEV	ATLETISMO MASCULINO 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 21H05(HA) DETLEV	
				BADMINTON 18H30 ÀS 21H WLADEMIR
	BASQUETE 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 20H45 (HA) CESAR		BASQUETE 18H35 ÀS 20H15 20H15 ÀS 20H45 (HA) CESAR	
CICLISMO 18H35 ÀS 20H30 GIOVANI STURION	CICLISMO 18H35 ÀS 20H30 21H15 ÀS 22H45 (HA) GIOVANI STURION		CICLISMO 18H35 ÀS 20H30 GIOVANI STURION	CICLISMO 18H35 ÀS 20H30 21H15 ÀS 22H45 (HA) GIOVANI STURION
FUTSAL FEMININO 18H20 ÀS 20H50 DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 18H30 ÀS 20H50 20H50 ÀS 21H30(HA) DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 18H30 ÀS 20H50 20H50 ÀS 21H30(HA) DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 18H30 ÀS 20H50 20H50 ÀS 21H30(HA) DANIELY DE QUADROS	FUTSAL FEMININO 18H30 ÀS 20H50 20H50 ÀS 21H30(HA) DANIELY DE QUADROS

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES NOITE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FUTSAL MASCULINO 18H35 ÀS 20H50 PAULO WALTER			FUTSAL MASCULINO 18H35 ÀS 20H50 PAULO WALTER	
GINÁSTICA FUNCIONAL 18H35 ÀS 21H10 21H10 ÀS 22H50(HA) LILIAM	GINÁSTICA FUNCIONAL 19H ÀS 22H40 LILIAM	GINÁSTICA FUNCIONAL 18H35 ÀS 21H10 21H10 ÀS 22H50(HA) LILIAM	GINÁSTICA FUNCIONAL 18H35 ÀS 22H10 22H10 ÀS 23H(HA) LILIAM	
GINÁSTICA RÍTMICA 18H35 ÀS 21H25 21H25 ÀS 22H10 (HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 18H35 ÀS 21H25 21H25 ÀS 22H10 (HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 18H35 ÀS 21H25 21H25 ÀS 22H10 (HA) ANDREA	GINÁSTICA RÍTMICA 18H35 ÀS 21H25 21H25 ÀS 22H10 (HA) ANDREA	
HANDEBOL 18H20 ÀS 20H MARIANA				
	PILATES 18H30 ÀS 20H20 ITAMAR		PILATES 18H30 ÀS 20H20 20H20 ÀS 21H10(HA) ITAMAR	
	VOLEIBOL MASCULINO 13H30 ÀS 16H40 17H30 ÀS 18H35 ROSANA		VOLEIBOL MASCULINO 17H30 ÀS 19H35 ROSANA	

1º SEMESTRE
2025

GRADE DE HORÁRIOS ESPORTES NOITE



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
XADREZ 18H40 ÀS 20H 20H ÀS 21H10(HA) GERSON		XADREZ 18H40 ÀS 20H 20H ÀS 21H10(HA) GERSON		